

GAZTETXOKOA
COVID 19ARI AURRE EGITEKO KONTINGENTZIA-PLANA
2020-2021 IKASTURTEA

GAZTETXOKOKO KONTINGENTZIA-PLANA

1.- EGOERAREN AZALPENA

Plan honen helburua da Olaztiko 12 eta 16 urte bitarteko gazteentzat topagune eta sozializazio gune seguru bat eskaintzea.

Planaren helburu zehatzak:

- i- Osasun-krisia dela-eta, 2020-2021 aldian sor daitezkeen egoerak prestatzea.
- II- Gaztetxokoko gazteen eta langileen higiene-, garbitasun- eta segurtasun-baldintzak bermatzea.
- III- Gaztetxoko zerbitzua ematen jarraitzea, gazteek topagune propioa eduki dezaten beren bizitza garatzeko, erabakiak hartzeko eta beren arazo pertsonal eta kolektiboak ahalik eta autonomia-mailarik handienarekin konpontzeko.

1.1. "Normaltasun berria" diseinatzeko kontuan hartutako legediaren eta erreferentzia teknikoen laburpena:

Erreferentziazko informazioa:

- **COVID-19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko prebentzio-, euste- eta koordinazio-neurri urgenteei buruzko ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretuaren 7. artikulua honako betebeharrak ezartzen ditu:**
<https://www.boe.es/eli/es/rdl/2020/06/09/21/con>
- **Nafarroako Gobernuaren ERABAKIA, 2020ko ekainaren 19koa, Nafarroako Foru Erkidegoa normaltasun berrira sartu dela deklaratu duena.**
<https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi1gdmws9brAhWSCWMBHS8DBnIQFjABegQIChAE&url=https%3A%2F%2Fwww.navarra.es%2Fdocuments%2F48192%2F4313301%2FAcuerdo%2Bnueva%2Bnormalidad.pdf%2Fe58871b9-8e88-ode5-4820-off45be165c4%3Ft%3D1592572457542&usq=AOvVaw3ixwDZ5Bj27JBPA2DF4wb6>
- **Ohiko galdera ez-sanitarioak normaltasun berrirako trantsizio-planari buruz (2020/08/31).**
<https://www.navarra.es/documents/3860554/3937821/Preguntas+frecuentes+no+sanitarias+sobre+el+Plan+para+la+transici%C3%B3n+hacia+una+nueva+normaliad+CVID-19.pdf/255eec6c-e9e3-f971-55e4-0813235eb2b0?t=1595424528635>
- **COVID-19ren aurkako prebentzio-gomendioak haur eta gazteen aisialdiko eta denbora libreko jardueretan.**
<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/2B788205-9126-4FCC-97DC-D3029D8EDEC5/464128/Recomendacionesactividadesdeocio.pdf>

- **"Normaltasun berri baterantz Trantsiziorako Planari buruzko ohiko galdera ez-sanitarioen dokumentuan", haur eta gazteei zuzendutako aisialdiko eta denbora libreko jardueri buruzko baldintzak jasotzen dira, honela:**

62 P- Haur eta gazteei zuzendutako aisialdiko jarduerak bete beharreko baldintzak.

"Haurrei eta gazteei zuzendutako aisialdiko eta denbora libreko jarduerak egin ahal izango dira, betiere jarduera horiek egiten diren bitartean pertsonen arteko segurtasun-distantziari eusteko beharrezko neurriak ezartzen badira, edo, halakorik ezean, maskarak erabiltzen badira, bai eta Osasun Sailak, hala badagokio, ezartzen dituen bestelako gomendioak betetzen badira ere. Aurreko paragrafoan aurreikusitako jarduerak aire zabalean egiten direnean, parte-hartzaileen kopurua jardueraren ohiko gehieneko gaitasunaren % 75era mugatu beharko da, gehienez ere 250 pertsonarekin, monitoreak barne.

Jarduerak espazio itxietan egiten direnean, parte-hartzaileen kopurua esparruaren gehieneko edukieraren % 50era mugatu beharko da, gehienez ere 100 pertsonarekin, monitoreak barne.

Jarduerak egiten diren bitartean, gehienez ere 15 laguneko taldeetan antolatu beharko dira parte-hartzaileak, monitoreak barne.

Ahal den neurrian, jarduerak eta elkarreraginak talde horietako kide diren pertsonetara mugatuko dira. Eten egiten dira abuztuaren 22ko 107/2005 Foru Dekretuak arautzen dituen kanpaldi eta ibilbideetarako administrazio-baimenak. Dekretuak Nafarroako Foru Komunitatean aire zabalean egiten diren gazteendako jardueretarako baldintzak ezartzen ditu, besteak beste".

- **COVID-19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko prebentzio-, euste- eta koordinazio-neurri urgenteei buruzko ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretuaren 7. artikulua honako betebeharrak ezartzen ditu:**

a- Lantokien ezaugarriak eta erabilera-maiztasunari egokitutako aireztapen-, garbiketa- eta desinfekzio-neurriak hartzea, kasu bakoitzean ezartzen diren protokoloen arabera.

b- Langileen eskura ura eta xaboa jartzea, edo gel hidroalkoholikoak edo eragin biruzida duten desinfektatzaileak, Osasun Ministerioak eskuak garbitzeko baimendu eta erregistratutakoak.

c- Lan-baldintzak egokitzea, lanpostuen antolamendua eta txanden antolaketa barne, bai eta leku komunak erabiltzeko ere, langileen artean gutxienez 1,5 metroko pertsonen arteko segurtasun-tartea dagoela bermatzeko. Hori ezinezkoa denean, langileei dagoen arrisku-mailara egokitutako babes-ekipamenduak eman beharko zaizkie.

d- Neurriak hartzea, langile, bezero edo erabiltzaile asko lantokietan pilatu ez daitezkeen aurreikuspenen arabera jende gehien biltzen den ordutegi-tarteetan.

e- Lanera pixkanaka berriro itzultzeko eta telelanaren erabilera sustatzeko neurriak hartzea, lan-jardueraren izaeragatik posible denean.

Hori guztia oinarri hartuta, Nafarroako Gobernuaren ikastetxeetan koronabirusaren aurrean jarduteko protokolo orokorrak (sarscov-2), 2020-2021 ikasturtean, transmisio-arriskua nabarmen murrizten lagun dezaketen bost lan-ildo jasotzen ditu:

a- Pertsonen arteko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa izango da. Tarte hori mantentzea oinarritzko neurria da infekzioa transmititzen duten eta hitz egitean, doministiku egitean edo ezul egitean sortzen diren arnasketa-tanten barreiatze-erradiotik kanpo egoteko.

b- Maskarak erabiltzea eta arnas higiena. Maskara erabiltzea arnas higienezko funtsezko elementua da infekzioa ez barreiatzeko maskarak erabiltzea, pertsonak elkarrengandik oso hurbil daudenean eta pertsonen arteko segurtasun-distantzia gutxienez 1,5 metrokoa izatea ezinezkoa denean. Doministiku edo ezul egitean, maskara eraman ezean, garrantzitsua da behin erabiltzeko zapiak erabiltzea ahoa eta sudurra estaltzeko. Musuzapirik eduki ezean, ukondo tolestuarekin estali behar dira.

c- Eskuen higiena. Eskuak behar bezala garbitzea neurri garrantzitsua da eskuek gainazaletatik birusa transmititzeko duten gaitasunagatik. Urarekin eta xaboiarekin egin daiteke, baita soluzio hidroalkoholikoekin ere.

d- Garbiketa, desinfekzioa eta aireztapena. Maiz garbitu eta desinfektatu behar dira pertsonekin kontaktuan dauden gainazalak. Aldian-aldian eta egokiro aireztatzea oso tresna garrantzitsua da espazio itxietan kutsatzeko arriskua murrizteko.

e- Kontaktuak gutxitzea Mugatu egin behar da talde-jardueretan parte hartzen duten pertsonen kopurua. Ahal dela, jarduerak talde txikietan egin behar dira, talde egonkorak osatuz eta segurtasun-tartea mantenduz haien artean.

2- SEGURTASUN- ETA HIGIENE-NEURRIAK:

2.1- Edukiera murriztea:

Ludotekako aretoaren edukiera 84 lagunekoa da. Nafarroako Gobernuak ezartzen duenez, espazio itxietako jardueretarako, parte-hartzaileen kopurua esparruaren gehieneko edukieraren % 50era mugatu behar da, gehienez ere 100 pertsonarekin, monitorea barne.

Gaztetxokoaren edukiera 22 lagunekoa izango da, begiraleak barne. Monitorearen ardura izango da edukiera hori kontrolatzea.

2.2- Maskarak erabiltzea:

Pertsona guztiek maskara erabili behar dute ezinbestean, honako hauek izan ezik: maskara erabiltzeagatik larriagotu daitekeen arnas hartzeko zailtasuna duten pertsonak, desgaitasuna edo mendekotasuna duten gazteak eta maskara jartzeko/kentzeko autonomiarik ez dutenak edo jokabide-arazoak dituztenak. Azken kasu horretan, egoera hori justifikatzeko agiria aurkeztu beharko da.

Jarduerak ez badu uzten maskara erabiltzen, segurtasun-tartea mantenduko da.

Maskara nahita ez erabiltzea edo gaizki erabiltzea hutsegite larria izango da, eta asteburu horretarako kanporatzea ekarriko du. Jokabide hori errepikatzen bada, hilabete baterako kanporatuko da, eta berriz ere errepikatzen bada, denboraldi osorako kanporatuko da.

2.3. Eskuak garbitzea:

Eskuen higie egokia da kutsatzea saihesteko neurri garrantzitsuenetako bat. Gelarekin eta urarekin eta xaboiarekin garbitu beharko dira komunean, eta, ondoren, eskuak lehertzeko gailuarekin edo erabilera bakarreko paperezko eskuoihaltxoekin lehortu.

Eskuak garbitzea nahitaezkoa izango da honako kasu hauetan:

- Gaztetxokoko aretora sartu aurretik.
- Komunera joan aurretik eta ondoren.
- Gaztetxokoko aretotik irten aurretik, gel hidroalkoholikoarekin.
- Begiraleek beharrezkotzat jotzen duten guztietan.

2.4. Aireztapena:

Aldian-aldian aireztatuko dira komunak eta ludoteka: iritsi aurretik, saioan zehar, saioen artean eta amaitzean.

2.5- Materialak:

Gazteek eta begiraleek materiala garbituko dute, erabili aurretik eta ondoren.

Igandeetan, begiraleek material eta elementu guztiak bildu eta berrogeialdian utziko dituzte 48 orduz.

2.6. Komuna erabiltzea:

Higie pertsonaleko protokolo bat jarraituko da komuna erabiltzeko, eta bertara banaka joango da: eskuak garbitzea-komuna erabiltzea-eskuak garbitzea. Lehertzeko, esku-lehorgailua erabiliko da.

Komun bakoitzean, gainera, desinfektatzaile-pote bat eta paper-biribilki bat izango dira, erabili aurretik eta ondoren desinfektatzeko.

3- ANTOLAKETA-NEURRIAK:

3.1- Talde egonkorra:

Pandemia dela-eta, gaztetxokoan ere burbuila-talde bat sortzea komeni da. Horregatik ez da inor onartuko, nahiz eta plazak egon, zerbitzu hori ireki eta astebetara. 2021eko urtarrilean egoera berraztertu egingo da osasun-egoeraren arabera.

3.2- Sartzea.

a- Zapatak garbitzea, horretarako jarritako alfonbra batean.

b-Zapatak garbitu ondoren, goiko solairura sartuko da, eta, bertan, eskuak garbituko dira (bainugela bakoitzeko adingabe bat bakarrik).

c- Zorua seinaleztatuko da pertsonen arteko 1,5 m-ko segurtasun-tartea mantentzeko.

d- Iggogailua ahal den gutxien erabiliko da, mugikortasun-aniztasunak eragindako benetako beharrak daudenean baino ez.

3.3. Irteera:

Eskuak hidrogelarekin garbitu eta mailaka aterako da, segurtasun-distantzia errespetatuz.

3.4- Sarrerako aretoa:

Leku horretan ez da inor egongo, zapatak garbitzeko behar den denboran izan ezik.

4.- NEURRI OSAGARRIAK

4.1. Hondakinen kudeaketa.

Hondakin arrunten kudeaketak ohiko moduan jarraituko du, hondakinak bereizteko protokoloak errespetatuz.

Gomendagarria da erabili eta botatzeko zapiak paperontzietan edo estalkiz betetako edukiontzi poltsadunetan botatzea (ahal bada, pedaldun zaborrontziak erabiliko dira).

Higiene pertsonaleko material oro (maskarak, eskularruak, etab.) errefusean botako da.

Norbaitek sintomarik badu, zapiak edo erabilitako beste produktu batzuk utzi dituen edukiontzia isolatu beharko da. Zabor-poltsa hori atera eta bigarren zabor-poltsa batean jarri beharko da, itxiturarekin, errefusean uzteko. Kontuz ibili beharko da hondakinak eskuekin ez ukitzeko eta poltsak ixtean aerosolak ez sortzeko.

4.2. Jarduerak mugatzea.

Mugatu egingo dira pertsona-pilaketak eragin ditzaketen ezohiko jarduerak.

4.3. Informazioa:

a- Izena emandako gazteen familia guztiei gaztetxokoko kontingentzia-planaren berri emango zaie.

b- Bete beharreko araei buruzko informazioa jarriko da sarreran, hain zuzen ere, segurtasun-distantziari, maskara erabiltzeko derrigortasunari, edukierari eta sartzeko araei buruzkoa.

4.4. Autogarbiketarako materiala:

Ludotekak autogarbiketako kita izango du, honako hauekin:

- Gel hidroalkoholkoa.
- Sanytol-en antzeko desinfektatzailea.
- Papera, garbiketa eta desinfekzioa errazteko.
- Autogarbiketarako erabilitako papera eta hondakinak botatzeko kuboa.

4.5. Gaztetxokoko materiala mugatzea:

a- Soberan dauden elementu guztiak kenduko dira, baldin eta ezinbestekoak ez badira, eta ukitzeko modukoak badira.

b- Erabilitako materiala desinfektatu eta berrogeialdian utziko da, 48 orduz, berriro erabili arte.

5- LANGILEEK BETE BEHARREKO PREBENTZIO-NEURRIAK

Laneko arriskuen prebentziorako enpresak ezartzen duen planari jarraituko zaio.

6.- COVID-19 KASUEN KUDEAKETA GAZTETXOKOAN.

6.1. Jarraibide orokorrak

a- Gazteek gaztetxokora JOAN BEHAR DUTE osasun-egoera onean egonez gero.

b- Haurrak EZ DU GAZTETXOKORA JOAN BEHAR egoera hauetan:

- PCR baten edo beste proba diagnostiko molekular baten emaitzaren zain badago

Isolamenduan badago, PCR bidez diagnostikatutako koronabirus-infekzio bat duelako.

Berrogeialdian badago, COVID kasu baieztatu baten kontaktu estua delako.

- Koronabirusarekin bateragarriak diren sintomak baditu

6.2. Gazteren batek ondoeza izanez gero:

a- isolatu egingo da.

b- Temperatura hartuko zaio.

c- Familiari deituko zaio, haren bila joan daitezten.

d- Larri badago, 112 zenbakira deituko da.

6.3.- Covid kasu bat izan daitekeela susmatzen bada:

Begiraleak gaztetxokoko koordinatzailearekin edo zinegotzi arduradunarekin jarriko dira harremanetan. Horiek, era berean, osasun zentrokoekin hitz egingo dute, beharrezko argibideak jasotzeko.